

## DOE MEE EN MELD JE GRATIS AAN VOOR DEZE KBO PILOT



**Kan dat niet  
wachten  
tot ik dood ben?**

**REGISTOR**  
Gemakkelijk > geregeld

### **Je eigen levenseinde regel je beter iets te vroeg dan net te laat.**

*De dood is niet voor iedereen een gemakkelijk onderwerp. Uit gesprekken met KBO-leden, artsen en nabestaanden blijkt dat je voor een wenselijk einde veel zelf moet regelen. Vooral wilsverklaringen worden als ingewikkeld ervaren. Kan dat niet makkelijker? De oprichters van Registor menen van wel. Ze zoeken kritische gebruikers om hen te helpen dat te realiseren.*

“We hebben allemaal bij eigen familie en vrienden meegemaakt hoe nodeloos ingewikkeld een levenseinde kan zijn. Niemand kiest ervoor als een kasplantje of in pijn te eindigen en toch gebeurt het duizenden mensen per jaar. Dat kan en moet veranderen.” Aan het woord is Pieter Hasenaar, sociaal ondernemer, mantelzorgveteraan en mede-oprichter van Registor. Hij is o.a. de bedenker van Memory Lane -een tablet+app die het leven van mensen met dementie en hun naasten(mantelzorgers) vergemakkelijkt- en ambassadeur van stichting Thuisgekookt, dat ouderen en alleenstaanden laat meegenieten van de maaltijden die de buurtgenoten speciaal voor hen wekelijks koken.

In samenwerking met KBO Castricum spraken hij en zijn team met tal van ouderen, chronisch zieken, mantelzorgers, huisartsen en nabestaanden. Onderwerp: uw eigen dood. Dit waren mooie gesprekken maar hier en daar ook verontrustend. Ouderen hebben veel vragen, wensen en behoeften, maar helaas weinig antwoorden.

Wat kun je daar aan doen? Louis Huyskes, collega van Hasenaar, voerde veel van deze zogenaamde keukentafelgesprekken met KBO-leden. “Wat al snel duidelijk werd: hoe gezonder je bent, hoe moeilijker het is om je voor te stellen wat je wilt als het einde nadert. Ook lopen veel mensen vast in medische termen: mensen kunnen moeilijk bepalen of ze nog geïntubeerd willen worden als ze niet weten wat die ingreep inhoudt. De wilsverklaringen lijken vaak niet voor de patiënt geschreven, maar voor de arts.”

## DOE MEE EN MELD JE GRATIS AAN VOOR DEZE KBO PILOT

Bespreking hiervan met vele KBO-leden, mantelzorgers en huisartsen leverde een inzicht op: laten we niet langer proberen de dokter te vertellen welke medische ingrepen die nog mag doen. Je gaat de bakker ook niet zeggen hoe die brood moet bakken. Laten we liever meteen de kern pakken: duidelijk maken waar voor jou de grens met een aanvaardbaar leven ligt. Dan weet de dokter als vakman wel welke medische mogelijkheden daar bij horen.

Nu is de vraag wat voor jou nog aanvaardbaar is misschien iets te groot om in één keer te beantwoorden. Maar zoals je een olifant opeet (één hapje tegelijk) zo kan het ook met deze moeilijke vraag. Registor breekt het onderwerp op in overzichtelijke stukjes en laat je zo zelf ontdekken wat je wensen en behoeften eigenlijk zijn.

Jaarlijks overlijden ongeveer 180.000 mensen. De helft vergt medische beslissingen. Als we enige vorm van regie over het eigen einde wil behouden, dienen we die beslissingen lang van te voren vóór te bereiden, te bespreken met arts en familie en te documenteren.

Dat vinden de meeste mensen nu nog moeilijk. Maar als het aan de mensen van Registor ligt, kunnen we dat wel een stuk eenvoudiger maken.

We? Eigenlijk wel: om dit te laten slagen zet de **KBO Castricum** zich hier graag voor in en zoekt leden en hun partners/kinderen die Registor een paar maanden **GRATIS** op proef willen testen en hun kritische commentaren willen doorgeven aan de makers. Spaar ze niet! Hoe meer u zegt, hoe gemakkelijker het voor anderen wordt. Na de test zal Registor de deelnemers belonen!

Het aantal plaatsen is enigszins beperkt, dus als u zeker wilt zijn van een plaats, dan kunt u nu ook al een email sturen naar de voorzitter Joost Cornelis via [voorzitter@kbocastricum.nl](mailto:voorzitter@kbocastricum.nl) Vermeld hierin 'Registor' als onderwerp of vul de reactie coupon in, lever deze in op een inleveradres en wij nemen contact met u op.

**Doe nu GRATIS mee want het is ook voor u en uw omgeving belangrijk om zaken vast te leggen voor nu en later. Dat geeft rust en voorkomt misverstanden!**

---

Naam:

Voornaam:

Man [ ] Vrouw [ ]

Adres:

Woonplaats:

Postcode

Telefoonnummer;

Mailadres:

Inleveradressen;

**Castricum**; Grote weide 23 - **Limmen**; Oranjezon 2 - **Akersloot**; Prins Bernhardstraat 11



06-11881126 - [contact@registor.org](mailto:contact@registor.org) – [www.registor.org](http://www.registor.org)